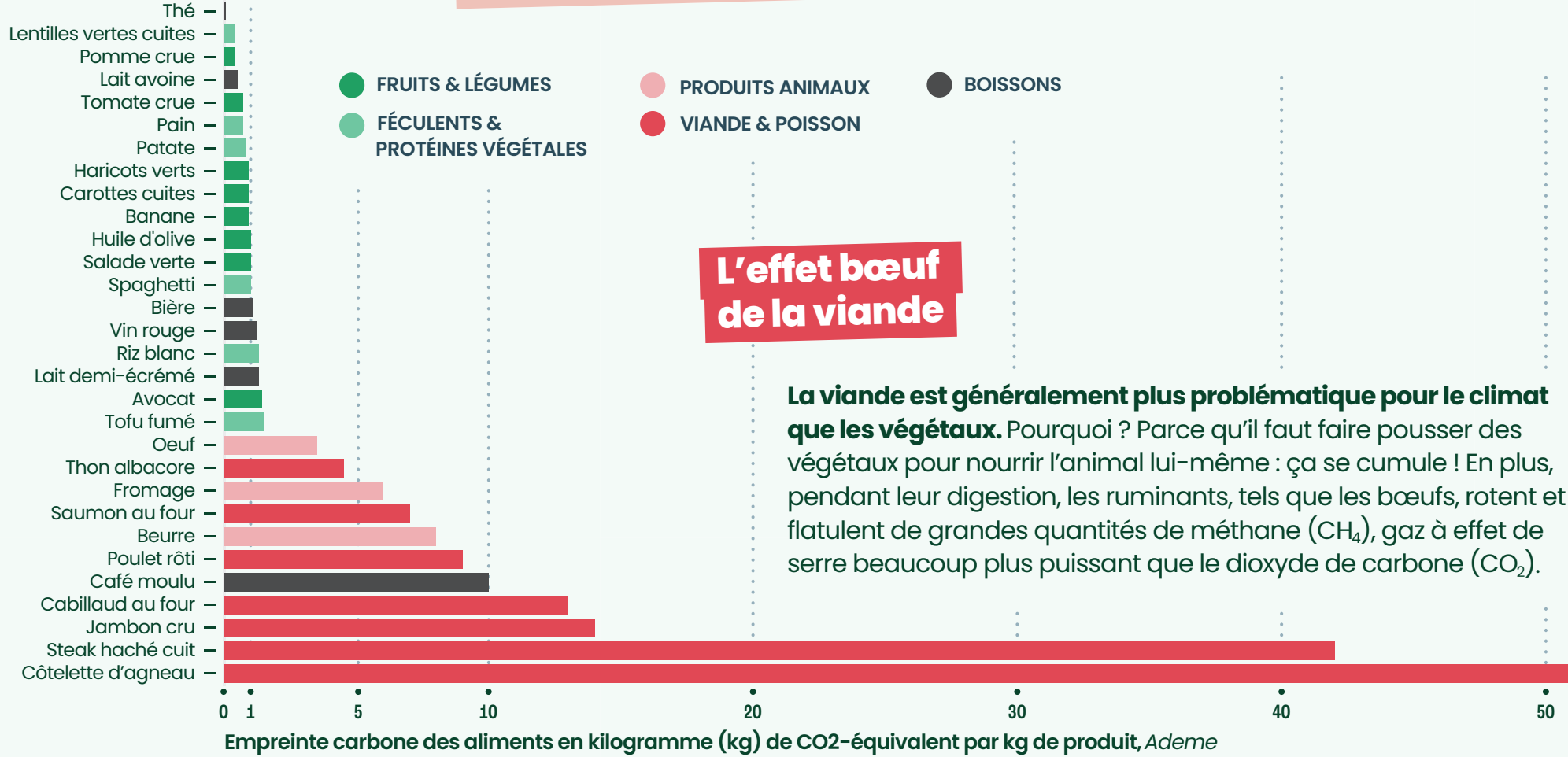


# AGRICULTURE

## Les champs des possibles

Quels sont les meilleurs (et les pires) aliments pour le climat ?



L'agriculture est vitale pour l'humanité. Mais la manière dont nous produisons une grande part de notre nourriture éreinte la biodiversité et détraque le climat. Il y a une bonne nouvelle : si l'on transformait nos systèmes agricoles pour les rendre plus écologiques et si l'on changeait nos habitudes alimentaires, l'agriculture pourrait faire des miracles !

## L'effet boeuf de la viande

La viande est généralement plus problématique pour le climat que les végétaux. Pourquoi ? Parce qu'il faut faire pousser des végétaux pour nourrir l'animal lui-même : ça se cumule ! En plus, pendant leur digestion, les ruminants, tels que les boeufs, rotent et flatulent de grandes quantités de méthane (CH<sub>4</sub>), gaz à effet de serre beaucoup plus puissant que le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>).

Pour continuer de vous (in)former, abonnez-vous gratuitement à Vert : toute l'actualité de l'écologie en 7 minutes par jour, dans votre boîte mail !



## IDÉE REÇUE : « LE TOFU DES VÉGANES, CAUSE DE LA DÉFORESTATION »

Lait, desserts, tofu ou émulsifiants : seuls 6% de la production mondiale de soja-graine servent à élaborer ces préparations prisées par les véganes et les végétariens. La quasi-totalité de la production de soja est destinée à produire de l'huile et des tourteaux pour nourrir les élevages.

W. Fraanje, T. Garnett (2020)

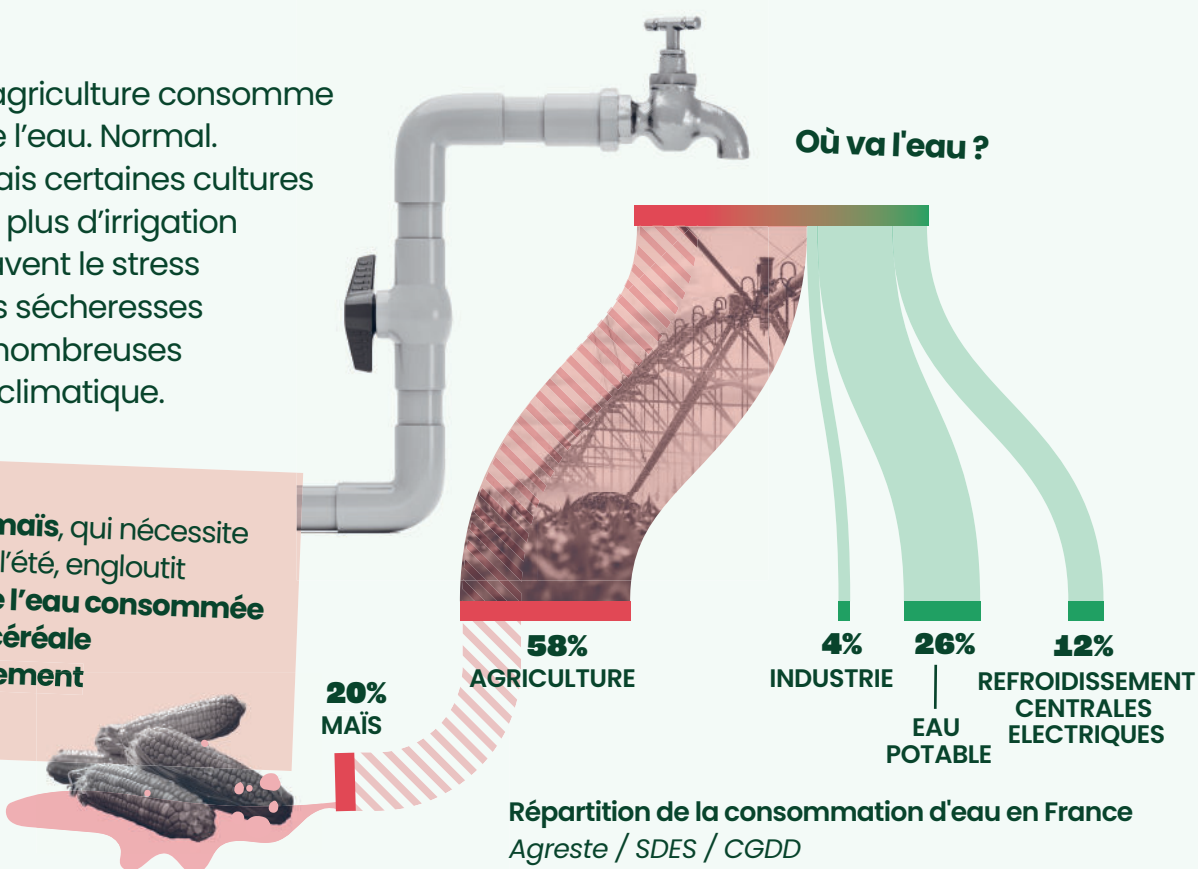
## Eau secours !

L'agriculture consomme de l'eau. Normal. Mais certaines cultures réclament beaucoup plus d'irrigation que d'autres et aggravent le stress hydrique alors que les sécheresses sont plus intenses et nombreuses avec le dérèglement climatique.

## LES ÉPIS DE LA SOIF

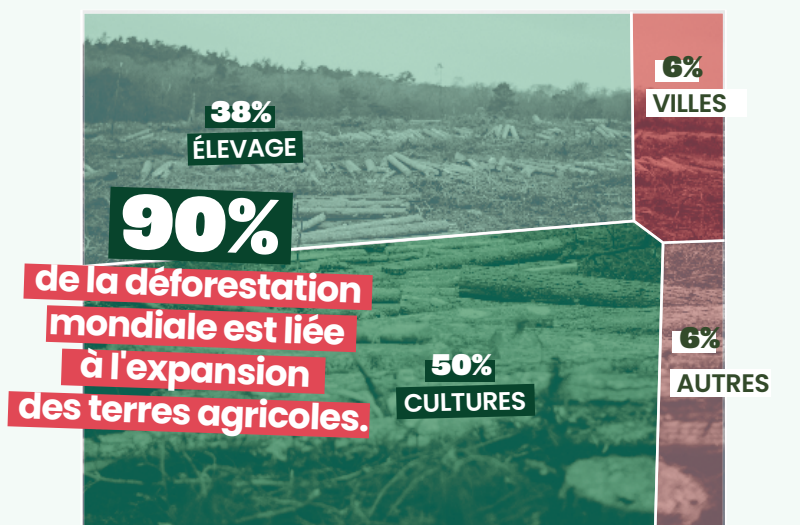
À lui seul, le maïs, qui nécessite d'être arrosé l'été, engloutit presque 20% de toute l'eau consommée en France, pour une céréale qui servira essentiellement à nourrir du bétail.

Agreste / CGDD



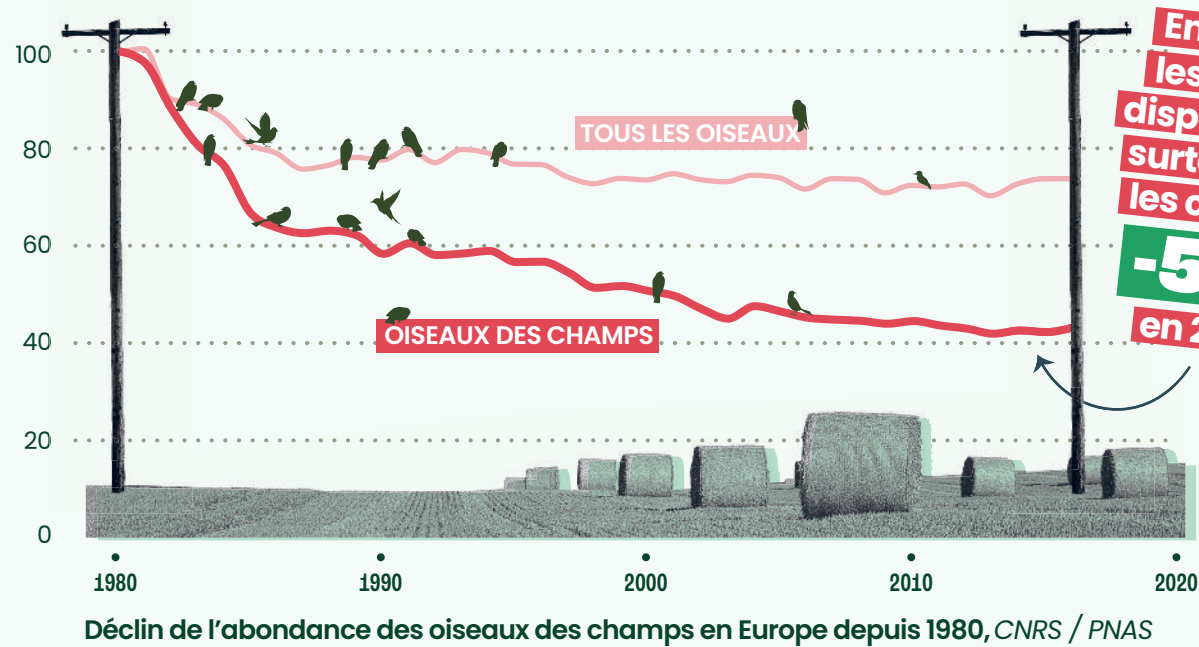
## Déforestation n'est pas raison

Dans de larges zones du globe, comme en Amérique du Sud ou en Afrique centrale, l'expansion des terres agricoles pour les cultures ou le bétail entraîne une déforestation massive, ce qui aggrave les crises du climat et de la biodiversité. L'Europe, elle, est épargnée par ce phénomène de déforestation.



## Fatals phytos

La consommation mondiale de pesticides a doublé en seulement 30 ans (FAO). Au-delà des ravageurs, ces produits chimiques tuent les insectes qui peuplent les sols et les airs, ce qui entraîne le déclin de toute la chaîne alimentaire, dont les espèces vitales pour les cultures, comme les pollinisateurs.



En Europe, les oiseaux disparaissent surtout dans les champs : -57% en 25 ans

## ET SURTOUT LA SANTÉ !

Ce qui est mauvais pour l'environnement l'est aussi pour la santé, et vice versa. Une immense expertise de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm), basée sur plus de 5 000 documents, révèle des présomptions fortes de liens entre l'exposition aux pesticides les plus utilisés et l'apparition de nombreuses pathologies : lymphomes, cancers, Parkinson, troubles cognitifs, etc. Ça vaut aussi pour la malbouffe ! Les produits ultra transformés sont particulièrement nocifs pour nous, comme pour la planète.

Inserm

## L'agriculture peut sauver le monde !



Premières victimes du changement climatique, les agriculteurs peinent à vivre de leur travail. Pourtant, non seulement ils nous nourrissent, mais ils peuvent aussi préserver la planète !

Moins d'engrais chimiques, de pesticides et de labour, plus de haies, de diversité végétale et d'élevages agroécologiques... Les agriculteurs ont de quoi être les meilleurs alliés du climat, car ils peuvent faire revenir la vie dans les sols, ce qui stockera des quantités phénoménales de carbone, tout en restaurant la biodiversité.

## « LE BIO NE PEUT PAS NOURRIR TOUT LE MONDE »

On réfute cette idée reçue dans notre article à lire sur le site de Vert :



## LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

- Végétaliser son alimentation
- Manger plus de produits frais et de saison, moins de produits très transformés
- Réduire au maximum le gaspillage alimentaire
- Manger davantage de légumes secs (lentilles, pois chiches, etc.)
- Consommer local et bio, privilégier les circuits courts
- Voter pour des politiques qui concilient bien-être des paysans et écologie