

# Idées de déroulés pour l'animation d'un atelier *Inventons nos vies bas carbone* (de 30 min à plus de 2 h)

En deux temps, un premier pour prendre la mesure de la situation présente, puis un second pour inventer des vies compatibles avec la Vie...



## Matériel nécessaire :

L'atelier se veut « low tech », l'animation ne nécessite aucun matériel compliqué. Il vous faudra donc uniquement :

- Les cartes Inventons nos vies bas carbone.
- Une ficelle tendue entre deux points d'accroche pour suspendre les cartes au fur et à mesure de l'atelier.



## Constats : « 10 tonnes → < 2 tonnes »

(utilisable pour une animation en format court - 30 min environ)

**1** La présentation de toutes les cartes constats n'est pas automatique. Il est conseillé de les utiliser pour répondre aux questions après avoir présenté les cartes du « 10 t → < 2 t ». Pour démarrer l'animation, on conseille de présenter les 2 cartes constat « *sources d'émissions de CO<sub>2</sub> mondiales* » et « *budget carbone pour tenir 2 °C en 2100* », histoire de montrer que les émissions doivent passer d'une augmentation forte et constante à une diminution du même ordre.

**2** L'empreinte carbone moyenne d'un-e Français-e est représentée de manière visuelle par 5 grandes cartes dont la longueur

est proportionnelle à l'empreinte carbone (1 t CO<sub>2</sub>e = 10 cm) : alimentation, transport, logement, consommation, services publics. Soit 10 t CO<sub>2</sub>e /an /personne (donc 1 m sur la ficelle).

**3** On présente ensuite la cible issue des estimations du GIEC : moins de 2 t CO<sub>2</sub>e /an /personne (carte d'une longueur de 17 cm pour figurer la division par 6 de la loi française).

**4** On montre quelques cartes qui « ne passent pas » : chauffer un logement mal isolé, viande tous les jours, avion, 5 000 km en grosse voiture...



**5** Si vous disposez de plus de 30 minutes, utilisez les cartes solutions pour présenter votre empreinte carbone personnelle, et « sortir de la théorie ».

**6** Dans tous les cas, il faut terminer avec les cartes « Illimité » (cartes vertes des actions qui n'émettent pas ou très peu de CO<sub>2</sub> – voir au dos).

**Remarque :** Il est conseillé de lire le guide méthodologique pour être à même de répondre aux questions du public. Vous pouvez retrouver des déroulés types détaillés sur notre site. [nosviesbascarbhone.org](http://nosviesbascarbhone.org)





## Réflexions et échanges : Inventons des vies compatibles avec la Vie (1 à 2 h de plus pour une animation longue) :

Le second temps de l'atelier, à travers une dynamique participative en sous-groupes, permet de comprendre et visualiser ce que représentent nos modes de vie en CO<sub>2</sub>e. Dans les différents domaines (alimentation, transport, logement, consommation), il est possible de prendre la mesure de ce que

signifie un régime fortement carné, de rouler x km en voiture, de voler en avion, d'acheter des vêtements ou un smartphone, etc... Ces cartes permettent de lancer des échanges entre participant-es et avec l'animateur-riche.



L'animateur-riche attribue les 4 domaines à 4 sous-groupes de participant-e-s et leur distribue les cartes solutions correspondantes. Les participant-es doivent alors :

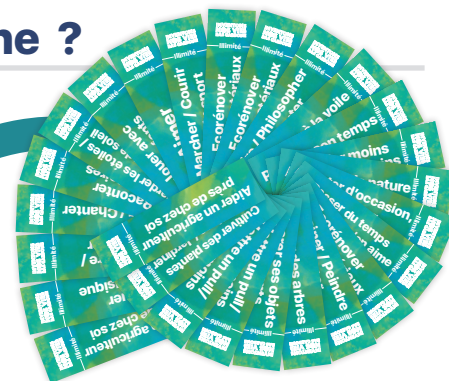
- Prendre connaissance des différentes solutions du domaine et trouver celle qui correspond à leur mode de vie actuel ;
- Puis sélectionner la (ou les) carte(s) solution qui leur semble(nt) raisonnable(s) pour atteindre la neutralité carbone.

Le fait que les participants s'expriment et débattent est essentiel. Vous pouvez passer de groupe en groupe pour répondre aux questions. Lorsque chaque sous-groupe a choisi sa carte (ou ses cartes) solution cible, on réunit tous les participant-es et on aligne les cartes retenues les unes à la suite des autres pour voir si l'ensemble est compatible avec la cible de 2 t CO<sub>2</sub>e. Chaque sous-groupe peut désigner une personne qui vient présenter son choix en 3-4 minutes.



## Qu'est-ce que je perds, qu'est-ce que je gagne ?

À cette étape, l'idée est d'échanger sur les émotions que suscite le jeu. Tout ceci n'est-il que privation ? Qu'est-ce que je gagne « en échange de mes efforts » ? D'autres cartes « belle vie bas carbone » sont là pour aider à la bascule de nos imaginaires : du moins vers un mieux. Ces cartes peuvent être ajoutées à volonté, sans limite. Il est conseillé de recouvrir les cartes de l'empreinte carbone 10 t avec ces cartes « Illimité » pour matérialiser le remplacement de nos activités émettrices par celles qui ne le sont pas :

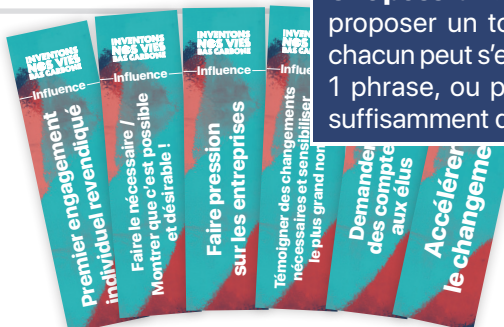


## Action individuelle ou collective ?

Pour répondre à ces débats, le collectif Résistance Climatique invite à faire du « ET » en incarnant l'action individuelle, nécessaire, dans l'action collective, garante du passage à l'échelle. Des cartes « Influence » proposent des pistes (à compléter en groupe) pour passer à l'action collective : sensibiliser, diffuser, etc.

**NB :** D'autres déroulés sont possibles, plus d'infos ici : [nosviesbas carbone.org](http://nosviesbas carbone.org)

**Une possibilité pour terminer :** proposer un tour de parole où chacun peut s'exprimer en 1 mot, 1 phrase, ou plus si vous avez suffisamment de temps.



**INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE**